



# GUIDE

## POUR UNE SORTIE À IMPACT MAÎTRISÉ



# AVANT DE SORTIR



## OÙ

RESSOURCES

- Vérifier que l'activité est autorisée à cet endroit et si nécessaire, obtenir les autorisations auprès des autorités cantonales ou communales
- S'assurer que l'activité et le nombre de participant-es sont adaptés au milieu naturel
- Anticiper l'éventuelle présence de chiens de protection de troupeaux sur l'itinéraire
- Identifier les lieux d'aisance sur le parcours (toilettes publiques, buvettes, etc.) ; selon le nombre de participant-es, prévoir de louer des toilettes sèches



## QUAND

- Adapter son activité aux sensibilités de chaque saison
- Préférer les activités de jour, rester discret-êtes dès la nuit tombée



## COMMENT



- Informer le voisinage de l'activité et aviser les propriétaires
- Planifier la sortie en fonction du réseau de transports publics
- Annoncer les possibilités de déplacement en transports publics sur l'invitation
- Organiser le covoiturage ou fixer le rendez-vous proche d'un arrêt afin de regrouper les personnes dans les voitures
- Favoriser les circuits courts et les producteurs locaux
- Opter pour des consommables de saison et à faible impact environnemental
- Adapter les quantités au nombre de participant-es afin de limiter les surplus
- Prévoir des récipients pour emporter les restes
- Inviter les participant-es à prendre leurs propres contenants
- Emprunter le matériel ou mutualiser avec d'autres associations
- Penser aux trocs et aux magasins de seconde main
- Prendre soin de son matériel et le réparer plutôt que de le jeter

# PENDANT LA SORTIE




## OÙ

RESSOURCES 

- Rester sur les tracés et les pistes balisés 
- Contourner les prairies hautes et les cultures pour les protéger du piétinement 












## QUAND

- Tenir compte des périodes pendant lesquelles les chiens doivent rester attachés en laisse courte 



## COMMENT




- Informer les participant-es quant aux particularités du lieu 
- Attirer l'attention sur les « merveilles ordinaires » 
- Promouvoir les valeurs de la charte tout au long de l'activité 
- Partager son espace avec les autres usager-ères 
- En fonction de la météo, renoncer à certaines activités pour éviter de porter atteinte aux sols 
- Limiter les émissions sonores 
- Utiliser des crèmes solaires écologiques pour les activités aquatiques 
- Emporter ses déchets, y compris les biodéchets 
- A défaut de toilettes à disposition, enterrer les selles à bonne distance des cours d'eau, des milieux sensibles ou du bétail 

# APRÈS LA SORTIE



## COMMENT

RESSOURCES 

- Gérer les surplus de nourriture, les distribuer aux participant·es ou à des associations 
- Remettre le terrain en état 
- Réfléchir au potentiel impact négatif des réseaux sociaux avant chaque publication 
- Faire le bilan de l'activité (ce qui a fonctionné et ce qui peut être amélioré)

## 10 GESTES SIMPLES POUR UNE NATURE FLORISSANTE

DÉCOUVRE COMMENT CHACUN DE TES GESTES PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE SUR [WWW.RESPECTGRANDEURNATURE-NEUCH.CH](http://WWW.RESPECTGRANDEURNATURE-NEUCH.CH)



INITIATIVE  
HOMME  
FAUNE SAUVAGE

Ce document a été réalisé avec l'aide financière de la **Fondation Prince Albert II de Monaco** dans le cadre de l'Initiative Homme - Faune Sauvage. Le contenu de ce document relève de la seule responsabilité d'ECOFORUM.

**ne.ch**  
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

Le projet de la charte « Respect grandeur nature » bénéficie également du soutien du programme « **Vivre ensemble** » du **Canton de Neuchâtel**.